



創立平成22(2010)年9月16日

平成26(2014~2015)年度 東京日野プロバスクラブ

プロバスだより

第52号
2015年3月19日発行

会長・鷲尾昭夫 幹事・後藤紀之
平成27(2015)年2月19日(木)・第51回例会 第4巻第08号

理事会・5周年実行委員会

日時 平成27年2月12日(木) 9時00分~12時10分
場所 日野市民会館・3階第1会議室

開会 小島 馨 例会委員

<第51回例会>

日時 : 平成27年2月19日(木)
12時30分~14時30分
会場 : 高幡不動尊 客殿2階
【出席報告】 会員総数 33名
本日の出席者 28名
出席率 84.85%



【配付資料確認】

会長挨拶 鷲尾 昭夫 会長



司会の方からご紹介がありました通り、本日、新入会員として和田一男さん、久保正男さんのお二人をお迎えしました。心から歓迎すると共に当クラブの活動の充実のためにご尽力をお願いしたいと思います。

さて、このところ毎朝、新聞を広げるたびにいろいろ考えさせられます。イスラム国における人質事件、停戦協議後の再戦、そして再停戦、それすらも守られないウクライナ紛争など血なまぐさい争いが目につきます。主義主張、大義名分など言い分はそれぞれあると思いますが血をもって制することの難しさというか不可能を如実に示している様に思います。

戦争の悲惨さを身を以て知っている世代の一人として憂慮せざるを得ません。でも何をどうしたらよいのか全くわかりません。云えることはお互いがわかり合うことだと思います。

我が国は中国韓国と戦後処理との絡みで領土についての紛争を抱えています。

11月の例会で渋谷会員の「中国を見る」の講話を頂きましたが、その続きのお話を頂きたいと思っています。中国を知り、中国を理解することにより問題解決を図る一助となればと思っています。

入会式

※新会員 久保 正男様
和田 和男様

※新会員紹介
会員委員会
中村代志子委員長



※クラブパッチ授与
鷲尾 昭夫会長



※新会員挨拶 久保 正男会員
電電公社に50年努めていました。この度お声を掛けて頂き入会させて頂きました。生まれは長野県木曾です。今後ともよろしくお願い致します。

※新会員挨拶 和田 一男会員

お誘いを頂き入会させて頂きました。クラブのことはわかりませんが60才以上にはなり、70に近づいています。糖尿や腰痛などのお付き合いが増えていきます。よろしくお願いします。



幹事報告

後藤 紀之 幹事



1. 日野市社会福祉協議会から来年度の団体会員会費納入の案内が届きましたので¥5,000振り込みました。
2. 東京八王子プロバスクラブより2月26日「第19回生涯学習サロン」開講式への出席依頼が届きましたので、鷲尾会長・後藤前会長と私(後藤幹事)が出席いたします
3. 「日野まちおこし連絡協議会」が1月30日に開催され鷲尾会長が出席予定でしたが、雪のため中止となり、資料が送られて来て持ち回りで議案は承認されました。

にこにこワンコイン 奥 修兵 例会委員

鷲尾昭夫会長 孫が第一希望の高校入試に合格したと電話がありました。息子が合格したときはホッとしましたが孫の合格は嬉しさ一杯です。

後藤紀之幹事 一歩一歩春の訪れを感じさせる今日この頃です。

山本英次会員 出発直前のウィーン空港であり金すべてを失いました。カードに免許証・保険証も一緒です。この500円で戻ってくることの願を掛けます。

後藤一郎会員 和田さん、久保さんの入会を歓迎して。
佐藤郁夫会員 私は今「確定申告」で大忙しです。毎晩徹夜続きで疲れ気味。例会委員会もあと半分の任期です。一生懸命務めます。

小西弘純会員 北の高気圧が張り出して冬。今話題の南岸低気圧で雪が降り、その低気圧が日本海に入ると春一番、北と南の高気圧が踏ん張り合って梅雨が来て、南の高気圧が勝つと夏が来る。毎年のごとく自然は凄いなと思う。今日はチョット詩人になりました。

中村代志子会員 2月より後藤一郎会員推薦により和田一男さん、久保正男さんが入会され、心から歓迎致します。皆さん宜しくお願いします。

小島康義会員 和田さん、久保さん!! 入会おめでとうござ座居ます。ご一緒のゴルフを楽しみにしております。

小島 馨会員 1月の新年例会には多くの会員のご参加有難うございました。今日はお二人の新会員、とても心待ちに致しておりました。きっと日野寿司さんの美味しいお寿司をいただける機会が増えると思いますのでたのしみ!!

黒沢直明会員 新年会は楽しく終わることができてましてありがとうございます。

泊谷時男会員 本日は誠に勝手ですが早退致します。
信田侑子会員 新年会無事に楽しく踊らせて頂きありがとうございます。

土方尚功会員 誕生日スピーチに替えます。

本日の合計	13名	6,500円
累計	74名	43,000円

委員会報告

○例会委員会 佐藤 郁夫 委員長
本日のメンバースピーチは林良健様をお願いしております。尚、3月はゲストスピーチとして地元詳しい村瀬様、4月には当クラブ初代会長篠原昭雄様をお願いしております。

○情報委員会 小西 弘純 委員長
今回の例会は第50回例会となりますので、情報委員会よりささやかではありますが、“さくらの香りペーパー”で発行致しました。

○会員委員会 中村代志子 委員長
2月新会員、和田一男氏、久保正男氏の両氏が先ほど無事入会式を終えられました。心より皆さんと一緒に歓迎致します。5周年に向けて皆様一人でも多くの新会員の推薦をお待ちしております。尚、現会員数は33名です。

○研修委員会 横山 好忠 委員長
3月19日例会は研修委員会として講演会を行います。
講師 村瀬彰吾氏(土方歳三著者)
日野・多摩地区の郷土史を語る会

都が京都から江戸へ遷都された際、この地域は沢山の史実、物語があります。徳川家康、武田信玄、新撰組の土方歳三にまつわる史実を面白くお話して頂きます。

○地域奉仕委員会 須藤 正義 委員長
2月20日(金)15時に日野市新選組まつりの実行委員会が行われることになっています。当会から須藤と土方委員が出席することになっています。

2月12日の理事会で事業開催の際に着用するジャンパー制作を決定しました。

同好会報告

○ゴルフ同好会 矢野 凱弓 同好会会長
本日めでたくご入会の久保正男、和田一男両氏を熱烈歓迎致します。同好会員は25名に増強されます。4月2日にロータリーとの懇親コンペ、5月に多摩地区3プロバス合同コンペ(日野が当年幹事)、6月12日に第7回クラブコンペを開催予定です。

なお、12月までの活動状況をホームページにアップロードして頂きましたので、パソコンご利用の方は是非ご覧下さい。

○写真同好会 山本 英次 同好会会長
5周年記念行事に参加する写真同好会では、会場を、当会館の応接室に決めました。

先程、部屋を見て来たのですが、程よい広さがあり、写真の展示には適していると考えられます。

しかし、周囲の窓枠等へ釘を打つことはできませんので、展示の方法を再考する必要があります。

額縁を30枚購入する必要がありますので、約3万円程の予算を組んで頂けるように篠原実行委員長さんへお願いしなければなりません。

額縁屋さんへ行って展示方法を相談する必要があります。会員の皆さんの写真の投稿を期待しております。

○旅行同好会 小島 康義 同好会会長
たいへんお待ちせ致しました。

のんびり「草津温泉」バス旅行の内容がまとまりました

ので報告致します。

お手元の資料にあります様に4月14日(火)・15日(水)に実施致します。ご家族、ご友人などお誘いの上奮っての参加をお願い致します。

○コース同好会 林 良健 同好会幹事
3月の練習日は下記の通りです。

・3月 5日(木)9:30~11:30 平山交流センター

・3月 19日(木)10:00~12:00or15:00~17:00

高幡不動尊 客殿2F

○創立5周年記念実行委員会 篠原 昭雄 実行委員長
5周年実行委員会では決まった事項について中間報告です。一部決定していないところもありますが、次回実行委員会に詰めていきたいと思っています。

誕生日スピーチ

○土方 尚功会員(誕生日2月15日)



昭和20年、戦争中の生まれです。日野で生まれ、今も住んでいます。家の梨と田んぼを手伝いながら農業を継ぐつもりで農業高校で勉強しましたが、役場に昭和38年に入所しました。農業関係の仕事をして、その後資産税課、教育委員会、老人福祉などを経て、昭和61年に市議員に当選し、5期務めました。

卓 話

※テーマ「笑顔が持つ 底知れぬパワー」

林 良健 会員



■医療現場での「笑い与健康」の実態
現代医療の現場では、「心」と「笑い」の相関関係を、実際に活用しています。

■心と体のつながり

①心の状態により、病気は良くも悪くもなる。

②こころと病気のメカニズムは、血液検査で把握出来る。

■笑の健康効果

「笑い」には、自然治癒力を高め、病気の治療に効果がある。

①「脳を活性化」する… 脳内の血液量が増え表情豊か

②自律神経のバランスが良くなる… 血圧が下がり

③NK細胞が増え活性化… 積極的気持ち、生の意欲

④免疫力が活性化… 風邪予防の免疫力が増加

⑤「笑い」は一種の体操… 酸素の消費量が増える。

⑥ストレスを解消し免疫力を高める… 便秘緩和、不眠改善

⑦鎮痛作用… 10分後、2時間継続

⑧腹筋が引き締め横隔膜が強化… 排便が楽

■「笑い」の実践

①肯定語を使う ②喜びを探す ③ささいな事にも嬉しがる ④イメージ療法…夢を描く ⑤自分が主治医 ⑥笑顔に自信 ⑦鏡に向かって笑う

プロバスソング斉唱

閉 会

山本 英次 副会長



嬉しい事に、お二人の新入会員を迎える事が出来ました。

5周年に向けて、弾みが出てきました。グループ活動に参加していただきまして、大いにプロバスクラブを盛り上げて頂きたいと思っております。

本日は、お疲れ様でした。

これにて、散会といたします。

編集・発行 情報委員会

小西弘純・小林昭治・田口賀夫・菅 一男・矢野凱弓

ホームページ <http://hinopc2010916.jimdo.com/>