



創立平成22年9月16日

クラブテーマ:「楽しくなければプロバスじゃない!!」

令和元年度(2019年度)

会長 後藤 紀之

幹事 宮地 公平

令和元年12月19日

第108回 例会の記録等

クラブ第10年度 第6号

理 事 会

日 時: 令和元年12月12日(木) 10:00~12:00

場 所: 高幡不動尊小会議室

出席10名

会議内容は12月19日例会にて幹事報告

第108回例会 司会: 吉ノ元 身良 例会委

日 時: 令和元年12月19日

12時30分~14時30分

会 場: 高幡不動尊境内客間殿

出 席: 38名中24名(出席率63%)

配布資料: 例会次第、理事会議事録、会報109号

「健康吹き矢」報告⑦、

RC: 2名、多摩PC: 4名、八王子PC: 3名 10名

6 長寿祝い(休会者)事例定なし。今回の田口会員に対しては、実施することとし、今後検討する。

※他の議題については、議事録・各委員会報告にて発表

にこにこワンコイン 令和元年11月例会

計4名で2,500円>(例会での発表順に掲載敬称略)

後藤 一郎: 講師の寺田さんを歓迎して。徒歩で東海道五十三次を踏破、12月11日に京都に到着しました。(Wコイン)

矢野 凱弓: 第5回プロバス麻雀同好会で優勝できたお祝いに。

後藤 紀之: 今年も残すところあと10日余りとなりました。皆様どうか良いお年をお迎えください。

小西 弘純: 講師の寺田様、今日の卓話にお越しいただきありがとうございます。よろしく願います。

委 員 会 報 告

○例会委員会 保母 錠治 委員長
* 新年例会の出欠案内を回覧いたします。多数のご参加をお願いします。

○地域奉仕委員会 黒澤 直明 委員長
* 11月22日、23日の「たかはたもみじ灯路」では雨天のため24日に順延となりました。当クラブの小林会員が実行委員長を務められ、多数の会員のご協力をいただきまして、ありがとうございました。
* 2020年3月29日には「日野よさこい祭り」が開催されます。

○情報委員会 小西 弘純 副委員長
* 「プロバスだより」109号を配布します。

○会員委員会 小島 馨 副委員長
* 市川 資忠会員のご子息からの申し出があり、12月末限りで退会することとなりました。

会長挨拶 後藤 紀之 会長

今年も残すところあと10日余りとなりました。皆様どうか良いお年をお迎えください。

本日は、内視鏡の開発者の一人であり、八王子プロバスクラブの寺田様に「消火器の働きと病気と治療」という題目で卓話をいただくことになっております。皆様楽しみにしておりますのでよろしくお願い致します。



幹事報告 宮地 公平 幹事

1 協賛金の増額は、11月例会において承認された。光の家、夢ふうせん(各20,000円)

2 多摩PC忘年会
12月4日(水) 後藤会長、矢野副会長、宮地幹事の3名で参加

3 夢ふうせん表敬訪問
12月18日15:30~会長・副会長・地域奉仕委員長・保母会員・澤田研修委員長

4 八王子PC新年会(1月9日)8名参加予定

5 日野PC新年会参加(外) 日野RC:1名、飛火野



○研修委員会

澤田 研二 委員長

- * 11月26日(火)新選組史跡廻り散策に13名参加。マイクロバスにて専門ボランティアの方のご案内付で町田市にある「小島資料館」等も訪問して好評裡に散会した。

日野プロバス研修行事 令和元年11月
新選組関連史跡巡り



9時着、高橋家跡専境内で朝礼、拝観
石田寺と土方歳三資料館を見学
開選善友にて昼食
井上源三郎資料館、八坂神社見学
町田市小野路町の小島資料館を訪問、見学
日野市に戻り新選組のふるさと歴史館見学
佐藤彦五郎新選組資料館視察
日野本陣をじっくり見学、午後5時研修終了。
引き続き高橋不動モラン高にて書さん追悼と
高橋もみじ灯路(11月24日開催)慰労会
午後8時半打ち上げ

舟橋、横山、鷲尾、李原、林、天野、桐本、渡辺
小島、久保、黒澤、澤田、大島の13人、カブは芦川氏(日野市観光協会常任理事) 2019.11.24

- * 「たかはたもみじ灯路」で当クラブが設営を担当している「夢灯かり」は、灯籠を500個ほども設置して華やかさを誇っております。来年以降も引き続きご協力をお願いします。

○吹き矢事業

林 良健 参与

- * 12月、1月の活動計画・報告を配布しております。昨日も旭が丘小学校で開催してきました。成績が優秀な場合は、「ひのっち」に氏名を掲載してゆきます。ほかにも滝合小学校、豊田小学校、地域の自治会、老人会等でも開催しております。今後とも皆様のご協力をお願い致します。
引き続きご協力いただけるインストラクターを募集中です!

○ゴルフ同好会

小島 康義 会長

- * 当クラブ独自のゴルフコンペと3クラブの合同コンペを予定しております。
 - ①日野クラブ同好会コンペ
3月27日(金)河口湖カントリークラブ
 - ②日野3クラブ合同コンペ
4月24日(金)塩山カントリークラブ
 ※往復バスにて送迎 豊田駅集合 車中表彰式



麻雀同好会の「第一回大会」開催 7月16日

昨年から準備を進めてきた麻雀同好会が7月発足。その第1回大会が7月16日(第3火曜日)豊田駅前のニューグリーンにて行われました。第1回優勝は奥会員でした。「楽しくなければプロ/スじゃない」の第1号発足です。



○麻雀同好会

小島 康義 副会長

- * 12月17日第三火曜日13時より8名の参加で開催しました。優勝は矢野会員、準優勝には澤田会員、三位に黒澤会員、BB賞は渡辺会員でした。近隣のイオンモールにて缶ビールで打ち上げを行いました。
- * 次回は2月の第三火曜日に開催予定。

卓 話

紹介者 地域奉仕委員会

後藤 一郎 会員



寺田さんは、昭和20年東京に生まれ、早稲田大学理工学部機械工学科卒業と同時にオリンパス(株)に入社。以来36年間、内視鏡開発事業責任者として研究を続けてこられ、内視鏡や胃カメラの開発に携わって、さらには専務取締役としては医師等医療従事者とともに研究開発本部を立ち上げ、消化器全般から肝臓、すい臓、腎臓に至るまでの治療研究を続けてこられました。現在は、八王子プロバスクラブに所属し、幹事等を歴任されております」



演題「消火器の働きと病気と治療」 講師 寺田昌章 様

私は、部下とともに消化器に係る医療機器のほとんどを開発してきました。医学の専門用語の理解が必要で入社してすぐに東京女子医大で1年間医学の基礎を学びました。

口から食道、胃、十二指腸、大腸、(消化管)に肝臓、すい臓、腎臓の臓器を含めたものを消化器と呼びます。……中略……



ガンには分類がありクラス分類とステージ分類の仕分けがあります。リンパ腺は血液と同様に全身を流れています。リンパ液には免疫成分があります。がん治療の基本は幹部の局所的治癒です。内視鏡による外科手術、放射線治療と方法は様々です。

食べ物を摂取すると脳からドーパミンが作用し消化液を出します。日本人は胃がんの罹患率が高く、肺がん、大腸がんの順となっております。

ピロリ菌はアンモニアを放出しながら、胃の中で生息する菌です。がんの罹患率を高める原因の一つとされますので早めに駆除されることをお勧めします。

十二指腸はアルカリ性の酵素を出し、胃酸を中和する働きをします。胆汁は胆汁酸と胆汁色素を出し肝臓の働きを助けます。膵液は膵臓から糖質を分解するアミラーゼとタンパク質を分解するトリプシン、脂肪を分解するリパーゼという消化酵素出しています。また、インシュリンというホルモンを出す働きもあります。

インシュリンは血液中の糖分をエネルギーに変える働きをしますが、何らかの理由でインシュリンが分泌されないと血液中の糖が上昇し、血糖値が上がり、ひいては糖尿病の原因となります。

肝臓には、3つの機能があります。1つ目は代謝機能で、タンパク質をアミノ酸に、糖をブドウ糖に、脂肪を脂肪酸やリボタンパクといったエネルギーに変換するもの。2つ目は解毒機能でアルコールや破壊された赤血球、タンパク質が変化したアンモニアなどを解毒する作用です。次が胆汁を出す機能です。…省略…

胆管等にできる石があり、ビルルビン結石とコレステロ

ール結石があります。ビルルビンが逆流して黄疸が出たりするので超音波により結石を破壊したり、内視鏡で取り除くとすぐさま症状が回復します。

膵炎も膵臓に石が出来ることが原因です。アルコールの取り過ぎや膵石が消化酵素である膵液を停滞させ、膵臓を消化し始めることにより急性膵炎を引き起こす場合があります。

膵臓ガンは、膵臓が胃の裏側に位置しているため見つけにくいガンとされています。超音波等でも発見できません。

最近では血液検査だけで様々な種類のガンが診断できる方法(治験)が厚生労働省により進められており、実現できれば人類にとっての朗報となります。

肝炎は、アルコール過多や薬剤による薬剤アレルギー肝炎などがありますが大部分はウイルス性の肝炎です。ウイルスにより肝臓の組織が破壊されて肝炎となります。ウイルス性肝炎はA,B,C,D,Eの5種類の肝炎がありますが日本ではA,B,C三つのワクチンで予防できます。

A型肝炎は、飲み水や生の貝類により感染する経口感染です。通常は自然治癒する場合はほとんどです。

B型肝炎は体液を介して感染します。母子感染などが代表例です。ウイルスの増殖を抑えるインターフェロンとの治療法があります。

C型肝炎は血液を介して感染します。昔は衛生状態が悪く状況で輸血をして感染しました。いずれも慢性化して慢性肝炎となります。進行すれば肝硬変になりますが、今では、慢性段階で判明すれば効果的なインターフェロン内服薬が出ております。

肝硬変は肝臓の組織が線維化して堅くなることです。加増移植しか治療法はありません。肝臓は沈黙の臓器と云われ、肝臓の正常細胞の7割が破壊されないと症状が出てこない、怖い病気です。

肝臓ガンは2種類あり、肝細胞そのものがガン化する原発性のガンと他の部位から転移した転移性のガンがあり、いずれも罹患した場合は治癒することが難しいとされる。

大腸は、小腸の末端に位置する全長約5mの臓器です。水分の吸収と食物繊維を腸内細菌で分解してミネラルを吸収します。

クローン病は、口腔内、小腸、大腸など消化器官のいたるところに慢性的な炎症をきたす原因不明の病気で、厚生労働省が指定する難治性慢性疾患です。潰瘍性大腸炎もクローン病同様に原因不明の難治性慢性疾患です。

開腹手術をの経験をした方はご存知のように、臓器の癒着を少しでも予防するために術後直ぐに歩かされます。腸閉塞や腸捻転の原因ともされていますが、内視鏡で空気を入れただけで治る場合もあります。

内視鏡、腹腔鏡等の外科手術では、お腹に炭酸ガスを入れ、ガス漏れを防ぐため傷口を絆創膏等でふさいで行うため、痛みも少なく、傷口が小さく回復が早いとされます。欧米では日帰り手術ですが日本では2泊ほど入院します。

内視鏡や腹腔鏡等の外科手術で行う手術は、開腹手術と違い癒着もなく、医療費も安上がりです。欠点は術者の訓練に時間がかかることぐらいです。5年ほど前に群馬大学医学部で起きた腹腔鏡手術の失敗による死亡事故も、術者の訓練不足が原因でした。もし病院にかかる場合はこのような事故の無い、訓練が行き届いた医療機関を選定することをお勧めします。

すごしておりますが、さすがにがたが来ておまして、最近ではインナーマッスルや体の中から基本になる筋肉を鍛えております。学生時代はラグビーをやっておりましたので、靭帯断裂等のけがも多々あり、ここで自身のメンテナンスをしようと考えています。

わたしは、また、3年前から水素に関わる仕事をしておりまして、副作用もなく健康に良いということでお役に立てていければと思っております。

12月の誕生日スピーチ



《 後藤 一郎 会員 》

昨日（12月18日）で84歳になりました。私の父は終戦の翌々年に42歳で亡くなっておりまして、丁度倍の年齢に達したわけです。母親が88歳まで生きておりましたので、あと4年は大丈夫かと思えます。



プロバスクラブで誕生日スピーチをするということは、年間に一度もスピーチをする機会が無い人がおられます。それでは親睦も図れず理解もしにくいということで一年に一回は誕生日が来るときにマイクを握っていただき話をしてほしいという趣旨で始められました。

去年はここに曹さんと大島さんがおられていて、曹さんは体調がすぐれないといわれていたが、大変元気な声でスピーチをされておりました。曹さんは残念ながらお亡くなりになりましたが、12月になるとこのことを必ず思い出すとします。是非皆さまも誕生日には出席して、スピーチをしていただき思い出を残していただきたいと思えます。今日は、ありがとうございました。

《 吉村 豊 会員 》

昨年の12月は欠席してスピーチをしていませんでした。私は、石川県金沢市で12月30日に生まれまして、年末の押し迫った、我家では餅つきの日だったので、以来、誕生日には餅を食べさせてもらった記憶があります。



私は、元来丈夫なほうで、薬も飲まず病院にもいかずに

《 大島 芳幸 会員 》



12月21日生まれで、68歳になります。本日は、千葉市稲毛区にある放射線研究所病院で、前立腺ガンの重粒子線照射治療を受けてきた為に例会に遅れての出席です。

まだ初期でしたので完治したと思っております。

重粒子線治療は炭素原子を光の速度の70%まで加速して、ガンの患部をピンポイントで照射し、ガン細胞を破壊する治療法です。加速装置の設置に広大な敷地を要するため地方に立地して日本には4カ所しかないとのことでした。今後とも健康に留意して元気に過ごしたいと念じております。

閉会挨拶

矢野 凱弓 副会長

本日は八王子プロバスの寺田さんに講話をいただきました。有難うございます。オリンパスの内視鏡や腹腔鏡の販売シェアは高いだろうと想像しております。

お話をおおうかがいしながら、我が身を振り返り、ゾクゾクした思いをしました。私も8年ほど前に脊柱管狭窄症での内視鏡手術を経験しております。穴をあけるだけですので手術の痕の無く、入院期間も短かったと記憶しております。お陰様でゴルフも元気にプレイ出来て有難く思っております。

医学の進歩は素晴らしく、それを支える機器メーカーの活躍も称賛致します。今年の水泳の池江璃花子選手も退院出来て喜ばしく思えます。

次回は1月16日（木）立川グランドホテルで新年例会です。本日はありがとうございました。

編集発行：東京日野プロバスクラブ 情報委員会

大島芳幸、小西弘純、篠原昭雄、山本英次、
足田久武 本部 皓允 小林昭治

ホームページ：<https://www.hinopc.com>

検索には「日野プロバス」でクリック!!