



東京日野プロバスクラブ
創立 平成22年 9月 16日

プロバスだより

第 154号

『明るく、笑顔で健やかに』

令和5年度 会長:黒澤 直明 幹事:保母 錠治
第 136回 2023(令和5年)11月16日

会長挨拶

会長 黒澤直明



皆さんこんにちは、暑い夏が過ぎ、秋を感じる過ごしやすい季節となりました。

本日、皆さんにお会いして元気そうなお姿を見る事が出来嬉しくなりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので気を付けましょう。

これから各委員長や同好会より報告があると思いますが、9月30日によさこい祭りが6年ぶりに開催いたしました。

あいにく雨模様でしたが大勢の方が祭りを楽しんでおりました。また、飛火野・日野ロータリー・プロバスの3クラブ合同 Golf コンペが行われました。参加者21名、天候に恵まれ我々の仲間から優勝と準優勝者が出ました。そして、麻雀大会もあり参加者9名、私は控えて皆さんのプレーを拝見しておりましたが、勘の良さや手の動きは見事なものでした。プレー後は打ち上げをして楽しく終わりました。

私も健康には十分気を付けて頑張りたいと思います。本日の例会も楽しく進めたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

理事会

第 4 回理事会 令和 5 年 10 月 12 日(木) 10 時～
桃源院 礼拝堂「会議室」 2階

第 5 回理事会 令和 5 年 11 月 9 日(木) 10 時～
桃源院 礼拝堂「会議室」 2階

例会

第 136 回 例会
場 所:桃源院「青雲」5階 会議室
日 時:令和 5 年 10 月 19 日(木)
12 時 30 分～14 時 30 分

【出席報告】 会員数 34 名 出席名25名 出席率:73. 5%



第 137 回 例会
場 所:日野市商工会館
日 時:令和 5 年 11 月 16 日(木)
12 時 30 分～14 時 30 分

★大坪日野市長の講話
「日野のまちづくりの、これまでとこれから」

幹事報告

幹事 保母錠治

10月例会は、桃源院「青雲」の5階会議室で実施されました。明るく綺麗な会議室で今後の開催が楽しみです誕生祝いの方が欠席となり、スピーチが頂けなかったのは残念でしたが久保地域奉仕副委員長の指導で「健康クイズ」が行われ楽しい時間が過ごせました。今後ともよろしくお願い致します。11月例会には、大坪日野市長をお迎えし講演を頂く予定です。会場は、日野商工会館になりますのでお間違いの無いようお願い致します。

委員会報告

○例会委員会

委員長 大林 明

- ・例会場が毎月変更となりご足労をお掛けいたしております。
- ・11月も、会場は日野市商工会館を予定いたしておりますので、ご承知おきください。尚、お車をご利用の際は、できるだけお誘い合わせでお越してください。「楽しい例会」へ趣向をこらして参りますので、皆様からのご提案お待ちしております。
- ・10月例会では、久保 正男副委員長に「脳トレクイズ」で脳の活性化を図る、ご案内をして頂きました。

○情報委員会

委員長 村田 博

- ・当初予定しておりました「Open AI」に関する解説会は時間的制約や機材の都合で延期しましたが、「プロバスだより」の「一口情報」でシリーズ化をして、ご案内したいと考えています。ご気軽にご質問ください。

○会員委員会

委員長 澤田 研二

- ・「プロバス入会しおり」の事務局欄の修正シールを10月例会で配布しました。ご面倒かけますが入会予定者に渡す時は、必ずシールの貼ったものを渡してください。
- ・会員手帳は3年に一度作成し配布する事にしています。ただこれまでの間に住所・電話番号等に変更が生じた方もおられるかと思っております修正シールを配布した時、台紙として一緒に渡した用紙は各人の名簿です。変更修正がある方は11月例会にお持ち下さい。

○研修委員会

委員長 大島 芳幸

- ・既報の令和6年3月21日(木)の例会日に、日帰りバスツアー「防衛省市ヶ谷台見学ツアー」貸切バスにて開催予定です。同日には靖国神社参拝等も企画しております。桜の開花と併せて鑑賞できればと願っております。
- ・11月例会では、市制 60 周年であり大坪日野市長の講話を予定しております。会場は、日野商工会館となります。

○地域奉仕委員会

委員長 朝倉 章

- ・11月は、「光の家」及び「夢ふうせん」を訪問し協賛金をお届けする予定です。
- ・「たかはたもみじ灯路」は、11月22日(水)23日(木・祝)の両日に開催します。多数のご参加をよろしくお願いします。
- ・また、仲村会員より沢山のボトルキャップを送って頂きました。

協賛活動

「子どもたちの美の心と表現力を育てる」

・当クラブは、「MOA 美術館日野児童作品展」の協賛団体として参画しています。

平成元年(1989)からスタートした『MOA 美術館児童作品展』は、「学習指導要領」に基づき、子どもたちが自然・環境、社会、他者との関わりを通して、興味や関心をもった感性を働かせながら、絵画や書写によって表現することで情操を養い豊かな心を育てることを目的に開催しています。

「第29回 MOA 美術館日野児童作品展」は、応募総数・絵画170点・書写105点、参加校15校となりました。



ニコニコワンコイン

ご協力ありがとうございました。

集計¥2,000円

- ★大島 芳幸 委員長(1口)
- ★仲村 房次郎 会員(2口)
- ★矢野 凱弓 会員(1口)

・ボトルキャップ集めました。
近所の居酒屋数件に声をかけ供出のお願いをしておりますが、回収に費用が掛かる事、計算していませんでした。
・桃源院はじめて！お久しぶりに皆さんに会えての気持ち。
・麻雀同好会の10月大会で、運よく優勝出来ました。

誕生日を迎えて

お誕生日、おめでとうございます。
いつまでも、お元気で！

小倉 孝樹 会員 (S31.10.06)



★お誕生日のお祝いに感謝いたします。67歳の誕生日を迎え、プロバスクラブの会員として素晴らしい時間を過ごしてきたことに心より感謝しております。仕事の都合でなかなか皆様とお会いすることができず、またボランティア活動に参加できなかったこととお詫び申し上げます。これからも一緒に素敵な時間を共有できることを楽しみにしております。



疋田 久武 会員 (S18.10.21)

★10月21日で80歳になりました。子供や孫たちに横浜の中華料理店で傘寿のお祝いをしてもらいました。自分が創業した会社の社長も子供に譲り、会長になりました。米寿まで、元気で楽しく頑張りたいと思います。



同好会報告

ゴルフ同好会

会長 小島 康義



多摩3プロバスクラブ合同コンペ
11月10日(金) 相武カントリー倶楽部
日野プロバスクラブゴルフコンペ
12月13日(水) 相武カントリー倶楽部

麻雀同好会

会長 村上 光

第16回大会 10月17日(火)ニューグリーン
優勝:矢野、2位:村上、3位:鷺尾
第17回大会 11月21日(火)ニューグリーン 12時45分(予定)

ボランティア活動

- たかはたもみじ灯路 令和5年11月22日(水)・23日(木祝)
- 第29回 MOA 美術館日野児童作品展
12月9日(土)~10日(日) 10:00~18:00
イオンモール多摩平の森 3F イオンホール
支援する予定です。
訪問を予定しています。
- 薬物乱用防止推進協議会
- 「光の家」・「夢ふうせん」

会員のつづき

保母鏡治 幹事

日野市民合唱団による第14回演奏会が9月28日(木)に実施され鷺尾 昭夫 会員が出演されました。日野プロバスから、矢野 会員、宮地副委員長と私が応援にかけ付けました。日野市民合唱団は、30年を超える歴史を持ちカッコいいイケオジ、イケオバの集まりでした。ひとりひとりの声が集まり、綺麗なハーモニーを奏でる合唱、改めて音楽の素晴らしさを感じるひと時でした。

知っていると便利 (パソコン一口情報)

Open AI の活用を目指して！ part1 (アカウント登録編)

近年、高度な AI 技術によって、人間の様に自然な会話ができる「AI チャットサービス」が開発されました。

2022 年頃から、一般に公開され無料で利用できる革新的なサービスとして注目を集めています。

弁護士や公認会計士の仕事までやってくるの事です。

また、AI に卒論を書かせる学生が多く社会問題になっています。また、AI による小説執筆は、人間味のある見事な文章で SNS でも大きな話題になっている様です。

昨今の技術社会に遅れぬ事の無い様、ChatGPT に「トライ」してみましょう。

(PC で利用する際はアプリをインストールする等の複雑な操作の必要はありません)

公式サイトからアカウントを登録した後、ChatGPT に質問を入力するだけで利用できます。

アカウント作成の手順は以下の通りです。

Chat GPT 公式 URL:<https://openai.com/blog/chatgpt/> にアクセスします。

●画面の「TRY CHATG PT」からログイン画面に入ります。黒の QR コードを利用してください

●アカウントの無い方は、「sign up」から入ります。

●アカウントをお持ちの方は「Log in」から入ります。アカウントを取得する場合は、メールアドレスか

Google/Microsoft アカウントのどちらかを使用できます。(参考:緑の QR コードは、you tube の動画解説)

メールアドレスで登録する場合は8文字以上のパスワードの設定が求められます。(後に電話番号も必要となります)

メールで登録した場合、OpenAI から登録アドレスにメールが届くので、このメール本文の「Verify email address」から登録画面に移行します。名前と電話番号を登録すると6桁の認証コードが記されたショートメールが送られてきます。

これを入力して完了です。

アカウントが作成できたら、試しに画面下の枠内に質問したい内容を入力し、「Enter」キーを押しましょう。

暫くすると回答が出ます。回答に修正を加える場合は続けて修正命令(どの様に修正するか)を入力すると、さらに、回答の完成度が向上します。

注:AI にアクセスする場合はブラウザに「Microsoft Edge」を利用してください。また、カーソルを AI 画面黒部で右クリックし、「日本語に翻訳」を選択すると良いですね。

「Google chrome」を使用すると、途中でエラーが出る場合がありますので、ご注意下さい。

是非チャレンジして下さい！

(不明な点がありましたら、ご相談に応じます。)

「知っていると便利」情報を引き続き掲載しますので

お楽しみに



●ホームページ
<https://www.hinopc.com/>

◆『プロバスだより』に掲載したい情報がありましたら提供願います。

(村田博、宮地公平、小林昭治、青島良二)

